

КЪЭБЭРДЕЙ-БАЛЪКЪЭР РЕСПУБЛИКЭ
НАЛШЫК КЪАЛЭ ОКРУГЫМ
МЫЛЪКУ ЗЫХУХИХЫУ ЗИ ЕДЖАПЭ
КІУЭГЪУЭ МЫХЪУА САБИЙХЭМ
ЩІЭНЫГЪЭ ШРАГЪЭГЪУЭТ
«73-НЭ САБИЙ САД»



КЪАБАРТЫ-МАЛКЪАР
РЕСПУБЛИКАНЫ
НАЛЪЧИК ШАХАР ОКРУГУНУ
МУНИЦИПАЛ КАЗНА ШКОЛГЪА
ДЕРИ БИЛИМ БЕРГЕН МЕКЯМЫ
«73- ЧИ САБИЙ САД»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА НАЛЪЧИК»**

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 73» городского округа Налъчик
Кабардино – Балкарской Республики**

360019; КБР, г.о. Налъчик, ул. Щаденко 32,
тел. (88662) 91-38-58, (88662) 91-68-22

ИНН 0726023760, КПП 072601001
mkdoudetskiysad73@mail.ru

Принято:
На педагогическом совете
Протокол №1
От 04.09.2024г.



Утверждаю:
Заведующая
МКДОУ «Детский сад № 73»
З.Г. Эдилова

**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
Инструктора по физической культуре
МКДОУ «Детский сад №73»
на 2024-2025 учебный год**

Инструктор по физической культуре
Шарибова Ф.В..

г.о. Налъчик

Задачи:

1. Продолжать работу по обеспечению охраны жизни и укрепления физического здоровья детей;
2. Реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, формируя основы безопасного поведения и потребность в здоровом образе жизни.
3. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровьесберегающих технологий.
4. Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей в спортивном зале и на участках. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
5. Осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

Месяц	Работа с педагогами	Работа с родителями	Работа с детьми		
			Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа Подготовительная группа
сентябрь	Сотрудничество инструктора по ФК со специалистами и воспитателями ДОО в подготовке и организации спортивных мероприятий.	Консультация: Тема: «Спортивная форма на физкультурном занятии». (стендовый материал)	Тематическое занятие: «Здравствуй, осень!» Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Вызвать интерес к занятиям спортом.	Тематическое занятие: «Здравствуй, осень!» Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Вызвать интерес к занятиям спортом.	Спортивные соревнования «Осенний калейдоскоп»
					Подготовка детей к соревнованиям «Кросс Нации»
октябрь	Консультация: Тема: «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности»	Мастер – класс: Тема: «Использование дыхательной гимнастики с детьми дома»	Тематическое занятие: «Разноцветная осень» Цель: Совершенствовать навыки в прыжках, упражнять в играх с мячом. Доставить детям чувство	Тематическое занятие: «Игры на осенней поляне» Закреплять представления об осени, ее признаках; развивать двигательную активность,	Тематическое занятие: «В стране ПДД»

			радости.	координацию движений, скоростные качества.	
ноябрь	Мастер-класс: Тема: «Двигательно-оздоровительные технологии в ДОО». «Виброгимнастика»	Консультация: Тема: «О пользе прогулок на свежем воздухе».	Тематическое занятие: «Как звери к зиме готовятся» Цель: Ознакомление детей с окружающим миром. Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках.	Тематическое занятие: «Как звери к зиме готовятся» Цель: Ознакомление детей с окружающим миром. Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках.	Спортивное развлечение «Мамины помощники!»
декабрь	Консультация: Тема: «Использование здоровьесберегающих технологий в ДОО».	Консультация: Тема: «Активный отдых – залог здоровья!»	Физкультурный праздник: «Зимние Олимпийские игры» Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями;	Физкультурный праздник: «Зимние Олимпийские игры» Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями;	Физкультурный праздник: «Зимние Олимпийские игры»

			воспитывать любовь к природе.	воспитывать любовь к природе.	
					Подготовка детей к сдаче норм ГТО
январь			Спортивное развлечение: «Зимние забавы» Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.	Спортивное развлечение: «Зимние забавы» Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.	Спортивное развлечение «Зимняя спартакиада» Цель: Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер
февраль	Консультация: «Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры»	Мастер – класс: Тема: «Игры с мячом»	Тематическое занятие: «Аты-баты шли солдаты» Цель: Совершенствовать двигательные способности; воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства сплоченности и	Тематическое занятие: «Аты-баты шли солдаты» Цель: Совершенствовать двигательные способности; Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и	Спортивные соревнования ко дню Защитника Отечества «А ну-ка, мальчики!» .

			взаимовыручки.	взаимовыручки.	
март	Консультация: «Подвижные игры на прогулке»	Консультация: «Подвижные игры с ребенком на природе»	Тематическое занятие: «Как Мишутка маму искал?» Цель: Совершенствовать основные двигательные навыки; Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.	Тематическое занятие: «Как Мишутка маму искал?» Цель: Совершенствовать основные двигательные навыки; Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.	Спортивные соревнования к Международному женскому дню «А ну-ка, девочки!»
апрель	Консультация: Тема: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».	Консультация: Тема: «Здоровый образ жизни семьи»	Тематическое занятие: «Всемирный день здоровья». Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.	Тематическое занятие: «Всемирный день здоровья». Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.	Тематическое занятие: «Всемирный день здоровья». Цель: приобщение к активному и здоровому образу жизни.
май	Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников.	Оформление памятки Тема: «Ходить босиком полезно!»	Тематическое занятие: «Здравствуй солнышко!» Цель: Доставить детям удовольствие	Тематическое занятие: «Здравствуй солнышко!» Цель: Доставить детям удовольствие	Физкультурный досуг «Навстречу солнышку» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических

	Подготовка аналитического отчета за 2024-2025 учебный год о деятельности инструктора по ФК.		при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. 3 мая – День солнца.	при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. 3 мая – День солнца.	упражнений. Развивать ловкость во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, доброжелательность.
--	--	--	---	---	--