

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Цель: Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Режим дня первой младшей группы возраста (2-3 года)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице (общение с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика).	7.30–8.40
Подготовка к завтраку.	8.40–9.00
Завтрак	9.00–9.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.20–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.), возвращение с прогулки.	10.15–11.30
Подготовка к обеду.	11.30–11.50
Обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	11.50–12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем (закаливающие мероприятия, гимнастика после сна).	15.00–15.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	15.25–15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45–16.00
Игры, самостоятельная организованная деятельность на улице.	16.00–18.00
Заход в группу	18.00–19.00

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице (общение с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика).	7.30–8.40
Подготовка к завтраку.	8.40-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.20-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.), возвращение с прогулки.	10.15–11.30
Подготовка к обеду.	11.30–11.50
Обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем (закаливающие мероприятия, гимнастика после сна).	15.00–15.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	15.25.-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45–16.00
Игры, самостоятельная организованная деятельность на улице.	16.00 –18.00
Заход в группу	18.00 -19.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице (общение с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика).	7.30–8.40
Подготовка к завтраку.	8.40–9.00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.), возвращение с прогулки.	10.15–11.50
Подготовка к обеду.	11.50-12.10
Обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00–15.25
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.25- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45–16.00
Игры, самостоятельная организованная деятельность на улице.	16.00–18.00
Заход в группу	18.00 -19.00

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице (общение с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика).	7.30–8.40
Подготовка к завтраку.	8.40-9:00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.), возвращение с прогулки.	10.20-12.00
Подготовка к обеду.	12.10-12.30
Обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45–16.00
Игры, самостоятельная организованная деятельность на улице.	16.00-18.00
Заход в группу	18.00 -19.00

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице (общение с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика).	7.30–8.40
Подготовка к завтраку.	8.40-9:00
Завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.), возвращение с прогулки.	10.20-12.20
Подготовка к обеду.	12.20-12.40
Обед (формирование КГН, культуры приема пищи)	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45–16.00
Игры, самостоятельная организованная деятельность на улице.	16.00-18.00
Заход в группу	18.00 -19.00